

第6回

Interactive Communication Meeting (ICM) for CDE「web型研修」



HIROTA YUSHI

『運動療法』




HAYASHI ISAO

2023年 8月31日 (木)
20:00~21:40

共催：Interactive Communication Meeting (ICM) for CDE/住友ファーマ株式会社

後援：糖尿病療養指導士兵庫県連合会

 SMP-Approved

視聴申込 & 事前アンケート

「締め切り 8月30日(水)」

- 下記の **URL** または **2次元コード** にアクセスいただくと画面が開きます。
 - 登録フォームより必要事項をご入力後、**登録ボタン** を押してください。
 - 登録が完了しましたら数分後に事務局からメールをお届けします。
メール内の「**視聴URL**」にアクセス後、視聴画面となります。
- *リマインドさせていただく場合がございますが、その場合も同様のメールが届きます。

【2次元コード・URL】



<https://que.sumitomo-pharma.jp/form/pub/kobe/0831hanshin>

【Lecture Session】 20:00~20:40

座長

廣田 勇士 先生

神戸大学大学院医学研究科
糖尿病・内分泌内科学部門 准教授

「糖尿病運動療法SDGs ; チエとワザ」

演者

細井 雅之 先生

大阪市立総合医療センター
糖尿病・内分泌センター長

《Abstract》

運動が体にいいことはわかっちゃいるけど、始められない、続かないというのが人類共通の悩みです。チエがないと始められません。ワザがないと続きません。運動療法のSDGs (Sustainable Diabetes Goals、継続できる糖尿病治療目標) を考えたいと思います。

【Practice Session】 20:40～21:20

座長

芳川 篤志 先生

兵庫県立西宮病院
糖尿病・内分泌内科 医長

1. 歩く、それなら if then ルールで至適強度のAUウォーク

演者

天川 淑宏 先生

東京医科大学八王子医療センター
糖尿病・内分泌・代謝内科

2. 糖尿病がある人に対する レジスタンストレーニングの実践的アプローチ

演者

谷名 英章 先生

関西電力病院
リハビリテーション部 理学療法士

3. 糖尿病管理のためのヨガを取り入れたバランス運動について

演者

池淵 元祥 先生

池淵クリニック 院長

4. 当院におけるHIITを用いたセミパーソナルジムについての紹介

演者

嘉数 直人 先生

林医院 理学療法士

《Abstract》

糖尿病治療ガイド2022－2023では、運動療法は有酸素運動とレジスタンス運動に分類され、ともに血糖コントロールに有効であり、併用によりさらに効果があると記載されています。さらに、高齢者糖尿病においては、バランス運動が生活機能の維持・向上に有用であると記載されています。また最近では、インターバルトレーニングの有用性についても多数報告されています。Practice Sessionでは、それぞれの施設で行われている各種運動療法について、具体的な実践方法をご解説頂きます。

【Talk Session】 21:20~21:40

『運動療法について深掘りする』

事前アンケート、当日のQ&Aにて頂いたご質問をもとに、運動療法について深掘りしていきます。

ファシリテーター

林 功 先生

林医院 院長

廣田 勇士 先生

神戸大学大学院医学研究科
糖尿病・内分泌内科学部門 准教授

「CDEJ」(日本糖尿病療養指導士)

認定更新のための研修会として CDEJ<第2群>0.5単位 認定

下記条件を満たす方に、受講参加証を郵送致します。

- ✓事前申し込みフォームにて、参加証を希望された方
- ✓研修開始時・終了時・および研修途中1回以上の計3回以上、それぞれが異なる「キーワード」を提示し、開催日中にすべてのキーワードを正しく提出された方
- ✓会当日までに下記の事務局まで郵送費として『84円切手』を送付頂いた方
※当日不参加の場合の切手のご返送は致しかねますのでご了承ください。

《事務局》

〒658-0015 神戸市東灘区本山南町8-6-26 東神戸センタービル12F

担当者：住友ファーマ（株） 佐々木淳一

E-mail：junichi.sasaki@sumitomo-pharma.co.jp

「糖尿病療養指導士兵庫県連合会」

認定更新のための研修会として 2単位 認定

下記条件を満たす方に、受講参加証のPDFをメールにてお送り致します。

- ✓講演会中に提示する、すべてのキーワードを、開催日中に正しく提出された方

ご入力いただく「個人情報」は本会運営の目的のみに使用させていただきます。